

Le Laboratoire portable, Francisco J. Varela
Version française, traduction Raphaële Jeune



Topographie :

La création d'une discipline de recherche est indissociable de l'invention d'un lieu topographique (un laboratoire) qui constitue le point d'ancrage de toute une série de procédures et de gestes (les méthodes, les expériences). Une fois que ces deux aspects – le lieu, les actes – sont articulés dans leur spécificité, un nouveau champ de savoir peut apparaître. Ainsi, dans le monde occidental, le dernier en date est le champ de la psychologie expérimentale, inventée à l'orée du vingtième siècle. Invertis maintenant cette définition et orientons la, en quelque sorte, vers notre intériorité. Les êtres humains, dans leur existence incarnée, située, constituent de fait un lieu topographique (le corps, le soi) vers lequel des procédures et des gestes peuvent être ramenés pour explorer directement l'expérience humaine (la quête). Comme dans les autres laboratoires, les procédures employées donnent forme et sens à ce qui peut ou doit se manifester.

Gestes :

Dans les traditions de la sagesse (notamment le Bouddhisme, l'Hindouisme et le Taoïsme), cet « auto-laboratoire » portable est le lieu de la découverte et de la transformation humaine. Découverte et transformation ont été cultivées et affinées par le Bouddhisme durant des siècles de pratique de la méditation assise (Samatha-Vipassana). C'est un auto-laboratoire également dans le sens où la pratique par le Sujet change et transforme ce qu'il croit être le Soi, comme si l'espace du laboratoire devenait une perspective mouvante. De lointains échos à un tel laboratoire portable – très largement distribué et utilisé – ont résonné par trois fois en Europe au début du XXème siècle. Tout d'abord, Freud en a proposé une forme avec l'invention de la psychanalyse. Ensuite, c'est la science qui a introduit des laboratoires portables par la voie de l'introspectionnisme (Ecole de Wurzburg), considéré alors comme la principale manière de comprendre l'esprit. En Occident cependant, cette voie n'a pas été suivie, écartée par le développement de la psychologie expérimentale avec ses laboratoires fixes. Enfin, en philosophie, c'est Husserl qui a introduit la nouvelle donne de la Phénoménologie, basée sur une pratique réductionniste qui explore la conscience et sa constitution.

A vous de jouer :

Devenez le laboratoire portable : restez simplement immobile, prenez place sur le coussin qui vous est devant vous. Ne faites rien. Détendez votre posture et votre attitude et observez avec un toucher très léger tout ce qui vient à votre conscience. C'est l'expérience. Notez les manifestations de l'esprit comme si elles étaient des informations. Répétez aussi souvent que possible ce geste de pure présence, de pleine conscience. Désormais, vous avez votre propre laboratoire portable que vous pouvez emporter partout où vous allez. Gardez une trace de vos découvertes !

Initialement écrit en 1999 pour l'exposition *Laboratorium* à Anvers, organisée par Hans Ulrich Obrist et Barbara Vanderlinden, ce texte a été traduit et distribué dans le cadre de l'exposition *La Psyché de l'univers - Hommage à Francisco J. Varela* proposée par Nico Dockx et Raphaële Jeune au Phakt - Centre culturel Colombier du 15 janvier au 14 février 2015. A cette occasion, le laboratoire portable de Francisco Varela a été reconstitué.